

**Dr. JOSÉ MARÍA HERNÁNDEZ** - Médico Dentista

## Las consecuencias de la pérdida de una muela

**M**uchas veces hemos oído el comentario «me han sacado una muela, pero tengo todas las demás para poder masticar y, además, como no se me ve». Parece algo simple y normal, pero **NO LO ES**.

Cuando nos extraen una muela, por ejemplo el primer molar (que es la pieza que más le falta a la población española porque es una muela que nos sale a la edad de seis años, y por desconocimiento se piensa que es una muela de leche y se va a cambiar), lo que sucede es que las muelas posteriores se van a tumbar hacia adelante, y las opuestas intentando contactar con la inexistente, se van a extruir o salir de su lecho.

Las raíces de estas piezas quedan expuestas y como no tienen esmalte, es muy fácil que aparezcan caries radicales, porque se quedan retenidos en los espacios restos de alimentos que son más difíciles de retirar.



Las caries radicales son más difíciles de restaurar, incluso muchas veces para ello es necesario hacer una desvitalización o endodoncia.

Al estar tumbadas, los contactos interdentes son anormales, provocando una alteración en la oclusión (forma de morder) lo que puede provocar una luxación

del cóndilo de la ATM (articulación temporomandibular) lo cual puede ocasionar dolor al masticar, dolores de cabeza e incluso dolores cervicales.

También esos contactos anómalos provocan pérdida de hueso de las piezas afectadas con la consiguiente movilidad dental, que termina en la extracción de la pieza.

Por todo esto, es **MUY IMPORTANTE E IMPRESCINDIBLE** que si en algún momento nos tienen que extraer un diente o una muela, pidamos a nuestro dentista que nos la reponga lo antes posible y así evitaremos lo expuesto...

...OS ACONSEJO VER UN VIDEO EXPLICATIVO:

[www.youtube.com/user/consejodentistas/videos](http://www.youtube.com/user/consejodentistas/videos)

título: «consecuencia de la pérdida de un diente»