

La A.T.M. y tu dolor de cabeza

Dr. José M.^a Hernández - Médico Dentista



Dr. José María Hernández.

La A.T.M. (Articulación Témporo Mandibular) es esa gran desconocida por la población general, que une la mandíbula a nuestro cráneo mediante una serie de músculos y ligamentos, situada por delante del pabellón auricular, y cuya misión es permitir funciones tan importantes como hablar, masticar, bostezar...

Un **trastorno** de esta articulación, nos puede provocar DOLOR local en la misma, contracturas en los músculos que mueven la mandíbula, pero también DOLOR diferido en las zonas temporales, parietales, cuello-nuca, así como chasquidos y clicks molestos en la propia articulación, que aparecen al abrir la boca, deglutir, masticar, etc.

Se manifiesta más frecuentemente en mujeres delgadas, laxas y elásticas, pero aún más, en personas con gran stress, apretadores bucales y bruxistas (60% de la población) provocando hipertrofia de los músculos maseteros. También en personas con ausencia de piezas dentales y/o mala colocación de las mismas. En personas con artritis, cifosis, escoliosis y desviaciones posturales del eje esquelético o columna vertebral.

Así pues, **muchos dolores** de cabeza, de cuello y nuca, pseudomigrañas, algias musculares, son causados por una alteración de esta articulación, la A.T.M.

Hay **tratamiento**, que pasa primero por REPONER las piezas dentales ausentes, COLOCAR las piezas mediante Ortodoncia, ESTABILIZAR la Oclusión (forma de contactar los dientes) mediante FERULAS de Relajación y Estabilización, FISIOTERAPIA y otros tratamientos conservadores, que van a ayudar a solucionar o minimizar el DOLOR, dejando como última opción la Cirugía.

Si tienes Dolor, Tensión muscular en boca, Desgaste Dental, Dificultad para abrir la boca, Aprietos o Rechinidos, CONSULTA A TU DENTISTA.

